

Mein Freundschaftsversprechen

Ich verspreche dir, dass du niemals allein weinen oder trauern musst.
Egal, was passiert – ich bin für dich da. Vielleicht sitze ich nicht immer direkt neben dir, aber ich bin immer an deiner Seite.

- Wenn Angst dich lähmt, reiche ich dir meine Hand.
- Wenn Trauer dich erdrückt, teile ich die Last mit dir.
- Wenn der Druck dir den Atem raubt, erinnere ich dich an das Wesentliche.
- Wenn Wut in dir brennt, stehe ich zu dir – ohne zu urteilen und bringe Liebe in dein Leben.
- Wenn du dich verloren fühlst, werde ich dich erinnern, wer du bist.
- Wenn du schweigen möchtest, schweigen wir gemeinsam.
- Und wenn du reden willst, dann hast du meine volle Aufmerksamkeit – so lange, wie du brauchst.
- Du musst nicht stark sein, wenn du es nicht kannst.
- Du musst nichts erklären, wenn dir die Worte fehlen.
- Du musst nur wissen: **Du bist nicht allein.**

In unserer Freundschaft haben wir **das unbedingte Interesse daran, dass wir uns nebeneinander entfalten können.** Die schönste Erkenntnis ist, dass wir getrennt wachsen dürfen, ohne uns dabei zu entfremden und ohne allein zu sein.

Hier ist dein Code, wann immer du mich brauchst:
„Hast du 8 Minuten?“

#8minutes4me?

© gr8progress GmbH